

# Nieuwsbrief Groen Gebogen

februari 2020



Ook zin om actief mee te denken in één van onze werkgroepen of heb je een nieuw idee? Neem dan contact op met ons!

[info@groengebogen.nl](mailto:info@groengebogen.nl),

[www.groengebogen.nl](http://www.groengebogen.nl)

## Jubileumfeest op 14 maart!

Eind 2019 bestonden we 5 jaar. We hebben in die afgelopen jaren veel bereikt. Dat gaan we met al onze leden vieren op 14 maart aanstaande van 15.00 uur 20.00 uur.

Wij hebben inmiddels ook een nieuw onderkomen. In het dak van Lindehoeve, natuurboerderij aan de rand van het dorp, hebben we een kantoorruimte ter beschikking gekregen. Voor grotere bijeenkomsten kunnen we gebruik maken van de centrale ruimte. En daar gaan we dus ook feest vieren.

Het feest staat in het teken van de energietransitie. Daarom gaan we met de aanwezigen het Energiespel spelen. Met behulp van dit spel krijgen we inzicht in de energie-opgave die voor ons ligt en bespelen we de mogelijkheden om Dalfsen energie-neutraal te maken.

Wij zoeken op korte termijn mensen die zich in willen zetten voor de doelen van Groen Gebogen:

- # **spelleiders** voor het energie-spel
- # **redacteurs** voor de nieuwe website van de duurzame dorpen
- # **het bestuur** van Groen Gebogen

Bel met Gerard Brakkee om te horen wat jij voor Groen Gebogen kunt doen!  
(06 46 17 98 71)

## Energypitch 2020



Op 13 februari vond weer het jaarlijkse kennisfestival voor lokale energie initiatieven in Overijssel plaats. Daar wonnen we de derde prijs (€ 1000,-) voor al onze initiatieven de afgelopen jaren en alvast voor wat we de komende jaren nog gaan doen.

**Alle actievoelingen in en rond Groen Gebogen: van harte gefeliciteerd!**

## Speel Dalfsen energie neutraal

We gaan in 2020 samen met de andere duurzame dorpen met heel veel bewoners het energiespel spelen. Zoals onder het kopje feest al gesteld krijgen we met behulp van dit spel inzicht in de energie-opgave die voor ons ligt en bespelen we de mogelijkheden om Dalfsen energie-neutraal te maken.



Deelnemers aan het spel krijgen als dank voor hun deelname en om het besparen van energie te stimuleren een voucher van 75 euro per huishouden. Die kan besteed worden aan kleine energie-besparende maatregelen als LED-lampen, tochtstrips, radiatorfolie en het beter inregelen van de CV. Maar ook als bijdrage in grotere uitgaven op het gebied van besparing. Wat je bespaart hoeft je immers niet op te wekken!

Volg onze website en de plaatselijke media voor waar en wanneer je mee kunt spelen.

**Wij zijn op zoek naar mensen die als spelbegeleider willen optreden!!**

## Dalfsen circulair

Samen met studenten van Windesheim maken we Dalfsen meer circulair door het verminderen van de hoeveelheid huishoudelijk afval. De studenten gaan het komende half jaar acties uitvoeren in Dalfsen. Zo plaatsen ze een speciale afvalbak waar je gescheiden je afval in kunt doen. Ook ontwikkelen ze een workshop voor de basisschool en zamelen ze shampooflessen in, omdat je deze flessen in Nieuwleusen kunt recycleren tot een nieuw product!

Meer informatie: Marjel Das



## Bewust Wonen aan de slag in Oud-Dalfsen

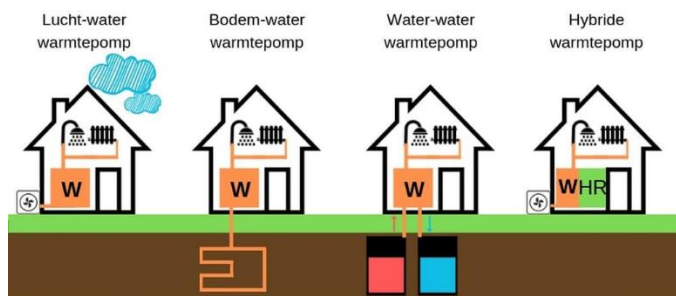
Werkgroep Bewust Wonen is sinds oktober actief in een 4<sup>e</sup> buurt in Dalfsen. Net als bij eerdere buurten kondigden we onze komst in de buurt aan met het plaatsen van zonnebloemborden.

Op de startbijeenkomst lichtte de werkgroep toe wat de buurt de komende periode van ons kan verwachten.



Dijkman Energy Systems hield een presentatie over de mogelijkheden van zonnepanelen en de aanwezige buurtbewoners konden vrijblijvend een persoonlijke offerte aanvragen.

## Bewust Wonen organiseerde Informatieavond warmtepompen



Door steeds meer Dalfsenaren werd ons gevraagd naar informatie over warmtepompen. Wij zijn op zoek gegaan naar een onafhankelijke kenner en op 23 januari

heeft Jan Nieuwveld (adviseur Comfort, Duurzaamheid en Energie in de woningbouw) een presentatie gegeven in de Trefkoele+. Er kwamen veel meer mensen dan zich vooraf hadden aangemeld. Deze avond is namelijk door meer dan honderd mensen bezocht! Maar nog steeds krijgen we vele vragen over dit onderwerp en bekijken daarom of er voldoende interesse is om de avond nog een tweede keer te organiseren.

## Actie “Check je warmtelek!”

Van maandag 20 januari t/m zaterdag 8 februari heeft de werkgroep “Bewust Wonen” weer de actie “Check je Warmtelek” gehouden. In alle vroegte zijn 12 vrijwilligers op pad geweest om met een warmtebeeldcamera foto’s te maken bij 65 huizen van dorpsgenoten die zich hiervoor hadden opgegeven. De deelnemers waren enthousiast over de actie en zijn over het algemeen gemotiveerd om met de resultaten aan de slag te gaan.

Op **maandag 24 februari** om 20.00 uur is de vervolgvond in het Emmagebouw. Op deze avond bespreken we een aantal van de gemaakte warmtebeelden en er is dan ook een isolatiespecialist aanwezig met advies.

Contact: Frankwin Faber,  
[bewustwonen@groengebogen.nl](mailto:bewustwonen@groengebogen.nl)



## Dalfsen Stroomt verder in Ommen

In de Vinkenbuurt (Ommen) is in samenwerking met Dalfsen Stroomt energiecoöperatie **Vinkenbuurt Stroomt** van start gegaan. Er wordt een zonnepark van 2200 panelen gerealiseerd op de daken van agrarisch bedrijf van Spijker. De inschrijving voor zonnepanelen in de Vinkenbuurt is geopend. Inmiddels hebben zich zo'n 100 huishoudens aangemeld. En er is nog plek; ook voor bewoners uit Dalfsen. De kosten van een participatie bedragen 250 of 25 euro per paneel. *Kijk op [www.vinkenbuurtstroomt.nl](http://www.vinkenbuurtstroomt.nl) voor de details.*

## Projectgroep Groen

Na de gezellige drukte van het bollen planten en de opening van de insectenhôtels op 28 september 2019 is de projectgroep druk in de weer om subsidies binnen te halen voor speeltoestellen in de wijk Polhaar -Oost. Er komt geld binnen van Plaatselijk Belang Dalfsen, van Wilhelmus Frijling Stichting en de kanspot van de Gemeente. Enkele aanvragen wachten nog op een hopelijk positief antwoord. De gemeente wordt de opdrachtgever en voor 1 mei 2020 gonst het in de wijk van spelende kinderen. Er is een aanvraag voor 10 nestkastjes gehonoreerd. De verwachting is dat deze binnenkort worden geplaatst.



## Gezond Dalfsen beter in je vel

In de aanloop naar de nieuwe cursus over bewust leven en eten onder de naam "Beter in je vel" heeft de werkgroep Gezond Dalfsen in december op de kerstmarkt gestaan. Op 15 januari zijn we met de eerste van 5 avonden gestart. Het onderwerp van die avond was insulineresistentie. Daarover gaf diëtiste en lifestyle coach Danielle Westerman een verhelderende presentatie.



De 2e avond zijn de deelnemers enthousiast aan de slag gegaan om onder leiding van Levina Kaarsemaker gezonde hartige hapjes/snacks te maken. Riejanneke Spruijt (voormalig wijkverpleegkundige en eveneens lifestyle en vitaliteit coach) is er iedere avond bij om mensen bij te staan met bloeddruk, gewicht en BMI meten voor wie dat wil. Er volgen nog 3 avonden. Een van de deelnemers zei erg verrast te zijn en ook wel wat in de war. We zijn zoveel jaren gevoed met verkeerde informatie dat het soms ongemakkelijk voelt om de oude waarheden te vervangen voor nieuwe.

Voor een volgende ronde kun je je aanmelden bij [gezonddalfsen@gmail.com](mailto:gezonddalfsen@gmail.com)